



1.
Мне исполнилось 37 лет
В одно прекрасное сентябрьское утро
Когда я со своей семьей
гостили у моих родителей в Ереване
Это был чудесный солнечный день
Меня поздравляли мои родные и близкие
Друзья и знакомые
Которые к моему удивлению
Не совсем забыли про меня
Мне звонили по телефону
Писали в соцсети и отправляли смски
Я чувствовал себя таким востребованным
Жизнь не особо жаловала меня
Но всегда держала в поле зрения
И когда я был на краю самой задницы
Посылала мне спасение

2.
После почти года напряженной работы
Нырков стилем баттерфляй
В дерьмо строительного бизнеса Москвы
Я вдруг ощутил что имею право на праздник
Свой личный праздник
Для этого мне нужно было приехать в Ереван
В город где в первые две недели пребывания
Мне становится легче дышать

А за тем наступает коллапс
И я снова задыхаюсь
Затхлостью нравов этого места

3.

Я был на пике эйфории
Я снова в городе
Связь с которым
Питает меня жизненной энергией
Я ощущал что жизнь снова заполняется
в мои уставшие от бессмысленной работы легкие
я проснулся в постели
и мне показалось что Москва
и все что происходит со мной в ней
не больше чем страшный сон
который никогда не повторится
но я смотрю на спящую рядом со мной
мою прекрасно уставшую жену
и маленькую дочку моего ангела
и понимаю что взял у Москвы самое лучшее

4.

Приезжая в Ереван
В город моей мечты обернувшейся кошмаром
В город моих юношеских грез и слез
В город из которого я вырос и из которого бежал как из тюрьмы
Приезжая в Ереван
Город в котором я стал поэтом
Город который научил меня любить
Город который так меня и не принял до конца
Приезжая в Ереван
Я набираюсь сил и жизнелюбия
Словно мобильник поставленный на зарядку

5.

Москва город который не перестает разочаровывать
Хотя ты продолжаешь верить в него
Как влюбившаяся в мажора портовая шлюха
Одному богу известно
Сколько усилий стоит чтобы не сойти с ума
В этом бесконечно безразличном городе
Дьявольски манящем своими прелестями
И отнимающем у тебя душу
Люди с которыми я сталкиваюсь
По работе или по случаю

Заполненные пустотой под завязку
меня не покидает ощущение массовой эпидемии
среди которой я живу выработав какой-то особый иммунитет

6.

По возвращении в Москву
Шеф не оставлял меня в покое
Заваливая работой
Еще и еще
Снова и снова
Я застревал на работе допоздна
Я вкалывал по 12 часов в день
И приходя домой валился на диван
Пытаясь покушать под анестезирующий телевизор
У меня не хватало сил поиграть с ребенком
У меня не хватало сил пообщаться с женой
У меня не хватало сил позвонить с родителями
У меня не хватало сил
Просто не хватало сил

7.

Мне 37
Возраст который выкашивает художников
Возраст который выкашивает поэтов
Возраст который выкашивает людей
слишком чувствительных
для этого жестокого и некрасивого мира
Я пережил звезд рок-н-ролла
Я пережил Моцарта
Пережил Пушкина
Теперь мне предстояло перейти на следующий уровень

8.

Как-то утром
в Москве
Через месяц после моего 37-летия
Я проснулся и вдруг заметил
Что не могу встать с постели
У меня дико кружилась голова
Со мной никогда прежде не случалось такого
Я полежал немного и снова попытался встать
Головокружение усилилось
Было такое ощущение что тебя сильно вращает в центрифуге
Из которой ты не можешь выбраться
Потому что ты и есть центрифуга

9.

Станным кафкианским голосом я попросил жену вызвать скорую
Моя дочурка подбежала ко мне и стала испуганно смотреть
И молчать
Она не проронила ни слова
Просто стояла и молча смотрела
Как какое-то существо с другой планеты
Я смотрел на нее и думал о том что я могу ее больше не увидеть
И эта мысль сводила меня с ума
Я сказал ей что все будет хорошо

10.

Скорая приехала быстро
Они попросили меня встать с постели
Я попытался
У меня началась рвота
Которая не прекращалась минут 15
Меня выворачивало наизнанку
Я прилег и сказал что скорее сдохну чем встану
Они объяснили что надо встать
Потому что на носилках мы не влезем в лифт
Я затаил дыхание собираясь с силами
Как олимпиец идущий на рекорд
и вдруг почувствовал как кто-то
крепко держит меня за руку
Это была моя дочь
Мой маленький ангел-хранитель
Мое небесное создание
Мое счастье
Я видел тревогу в детских ангельских глазах
И решил что буду жить во что бы то ни стало
Я встал и качаясь и изрыгая из себя рвоту и желчь
Пошел с санитарями
Которые держали меня изо всех сил
Чтобы я не свалился

11.

Я обмяк и побелел как полотно
Меня засунули в скорую
И мы полетели в больницу
Я держался за поручень носилок
И поскольку машина сильно тряслась
и меня кидало из стороны в сторону
я был в двух центрифугах одновременно

внутренней и внешней
возможно в тот момент я побывал в черной дыре

12.

Было очень холодно
И я трясся от жуткого озноба
Когда мы приехали в больницу
Меня раздели и осмотрели со всех сторон
Сделали несколько анализов
И отправили в реанимацию
В которой лежали разбитые инсультом голые старики
Я лежал на этой свалке человеческих тел
И вспоминал наш морской отдых
посреди жаркого солнечного берега
Когда я жена и ребенок
все вместе копались в песочке
Словно были одного возраста

13.

В этом полуморге я пролежал двое суток
Но поскольку я уже чувствовал себя нормально
Ко мне пустили родственников
И я очень обрадовался
Потому что увидел дорогих мне людей из моей жизни
Которую я чуть было не потерял
Потом меня перевели в палату сообщив
Что у меня было предынсультное состояние
И что в целом патологий не выявлено
И мне можно скоро выписаться
Это значило что со мной все будет в порядке

14.

И я прекрасно помню эту первую ночь в палате
С огромными окнами выходящими на МКАД
Это была огромная палата
В которой я лежал на пару с 86-летним стариком
Участником Великой Отечественной Войны
Который практически не вставал с постели
Как отварной овощ
Была ночь
И палата была залита уличным светом фонарей
Я смотрел в огромное окно
на проезжающие по магистрали спешащие машинки
жизнь кипела за окном
и я решил что в эту ночь я наконец выплусь

15.

Я проснулся посреди ночи
От тяжких стонов и кряхтений
Когда я посмотрел в полумрак палаты
То увидел голого старика
Который тужился сидя на переносном унитазе
Он просто срал выжимая из себя
запутавшийся в его кишках скудный больничный паек
Мне стало дурно
Я накрылся с головой одеялом
И молился

16.

Через день или два меня выписали из больницы
Я вернулся домой
Где меня встретила моя семья
И мы снова были вместе и снова жили как ни в чем не бывало
Я решил изменить мой образ жизни
меньше работать
Больше отдыхать
Почаще быть с семьей
И заниматься собой

17.

На следующий день я решил съездить на МРТ
Чтобы окончательно понять что со мной произошло
Жена заметила что я сильно волнуюсь
Потому что среди всех остальных фобий
Клаустрофобией страдаю больше всего
Мы уложили ребенка спать
И она поцеловала меня на прощание
Попросив не волноваться и отнестись к этому как к необходимости
И я поехал на МРТ

18.

Чем ближе я подъезжал к клинике
Тем больше я волновался
Когда же я вошел в здание
Я вдруг почувствовал что у меня начинает кружиться голова
Меня начало качать
И как только я подошел к кабинету МРТ
я понял что могу свалиться
я не стал входить и побрел вон из здания
Доплыв до машины я сказал своему водителю чтобы он гнал домой

И мы ехали через пробки пока я пытался отвлечься на телефон
Я просматривал фейсбук
Куча куча лиц
До которых мне нет никакого дела

19.

У меня двоилось или даже троилось в глазах
Когда мы подъехали к дому
случилось то чего я больше всего боялся
У меня начался приступ
Меня начало кружить и выворачивать наизнанку
Я заблевал всю машину
И стал белого цвета
Мой водитель испугался и стал звонить в скорую
Я сказал ему чтобы он подождал
Что у меня все в порядке
сейчас это все пройдет
но ничего не проходило
я был в шоке
я не мог понять что на этот раз
почему это происходит со мной
за что
скорая приехала через несколько минут
и все повторилось

20.

До приезда скорой
я сидел в машине
в мороз с открытой дверью
пытаясь надышаться воздухом
в голове шумела атмосфера земли
я словно сидел в разгерметизированном скафандре
в скорой меня раздели
и сделали кардиограмму
я думал что умру от переохлаждения
мне задавали вопросы
возраст хронические болезни
спросили что это может быть
я слышал их голоса словно из другой галактики
возможно я даже не верил в их существование

21.

Когда озноб стал воистину нестерпим
я рассказал про мое недавнее больничное происшествие
и они не медля отвезли меня в ту же больницу

что и в прошлый раз
куда меня так же везли в трясущейся машине
и где я так же держался за поручень и трясся от холода
пытаясь на ходу написать смску жене
меня так же привезли в приемное отделение
так же раздели и осмотрели
также отправили в реанимацию
где лежали все те же голые старики
Откуда меня забрали в ту же самую палату где я лежал
И я так же смотрел в огромное окно
Как на карту звездного неба
И думал о том что самое страшное позади
И все так же пытался понять что со мной произошло

22.

Моя мама узнав о том что я попал в больницу во второй раз
Прилетела в Москву первым же рейсом
В первый раз ей сказали что ничего страшного
и через пару дней меня выпишут
но во второй раз она решила что со мной что-то явно не то
и на следующее утро после перевода меня в палату
я наконец увидел маму
которую по правде сказать очень ждал
потому что как только мне становится хреново
мне хочется к маме
а если мама далеко то я бегу в церковь
я ищу защиты

23.

Когда мне хреново
Я хочу чтобы
все было как в детстве
когда тебе не нужно ничего делать
чтобы тебя любили
мама приехала ко мне с моей тетушкой
и у них была целая куча провизии
котлеты
отварное мясо
вкусные армянские блюда в диетическом варианте
после ужасной больничной еды
я набросился на все это изобилие
и вспомнил стародавние времена
когда меня спасли вытащив из проруби
и я так же как и сейчас ждал маму

24.

В больнице меня не лечили
просто держали
пока я сам не откажусь от дальнейшей госпитализации
и я отказался
потому что хотел вернуться в свое гнездо
где тепло где моя мама
где меня очень ждут жена и дочь
и я вернулся
похудевший
уставший
тревожный
но счастливый
Я рассказал своим
что по мнению врачей
причиной моего второго приступа
была паническая атака
И что сейчас меня часто преследуют
ощущения тревоги и страха
Что у меня часто скачет давление
Что я начал заикливаться на своем здоровье
И что безуспешно пытаюсь расшифровать
отправленное мне через эти два приступа послание
Они все правильно поняли
Я сильно устал
И мне нужна передышка

25.

Сегодня я сижу в своем привычном рабочем кресле
Отвечая на привычные рабочие звонки
Поглядывая в окно на купола многочисленных церквей
Пристально наблюдающих за тем
Как я пытаюсь сохранить себя
Посреди капиталистических жерновов
Приключения продолжаются
За окном гудит холодный декабрь
В моих наушниках шумит музыка внутренних океанов
Я пишу это стихотворение
В надежде что
у меня все будет хорошо
Мне 37
И я живу дальше

1-5 Декабрь 2014 г.